

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»

**Аналитическая справка по отделению «Адаптивный спорт»**

Главной целью, адаптивного спорта, является максимально возможная самореализация людей с отклонениями в состоянии здоровья в социально приемлемом и одобряемом виде деятельности, повышение их реабилитационного потенциала и уровня качества жизни и, как следствие, социализация и последующая социальная интеграция данной категории населения. Которые должны осуществляться не только на приспособлении этих людей к нормам и правилам жизни здоровых сограждан, но и с учетом их собственных условий.

С 1 марта 2011 года на базе МАУ ДО «ДЮСШ №1» открыто отделение адаптивного спорта, которое занимается развитием физической культуры и спорта среди инвалидов по двум основным направлениям:

- развитие массового спорта (физкультурно-оздоровительное направление), вовлечение людей, имеющих инвалидность, в активные, регулярные занятия физической культурой и спортом, с целью пропаганды здорового образа жизни и организации спортивного досуга;
- спорт высших достижений (спортивное направление), организация тренировочного процесса по отдельным видам спорта с целью подготовки спортсменов для участия в соревнованиях различного ранга (областных, чемпионатах и первенствах России, международных соревнованиях).

На отделение «адаптивного спорта» (пауэрлифтинг) работают два тренера-преподавателя:

Иванов Сергей Олегович	Стаж работы 5 лет, 1 квалификационная категория, высшее образование Старший тренер сборной команды Тамбовской области по пауэрлифтингу; Президент РОО Тамбовской области «Спортивная федерация пауэрлифтинга»; Член тренерского состава сборной команды России по пауэрлифтингу (спорт слепых);
Горбунов Антон Геннадьевич	Стаж работы мене 1 года, средне-специальное образование; КМС, член сборной России по пауэрлифтингу (спорт слепых); Серебряный призер чемпионата России по пауэрлифтингу.

В настоящее время на отделении «адаптивный спорт» (пауэрлифтинг) числятся четыре группы: спортивно-оздоровительная (1) и начальной подготовки первого года обучения (3). Общая численность обучающихся 32 человека, из них с :

повреждением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) – 16 человек;  
 нарушением зрения – 14 человек;  
 слабо слышащие – 2 человека.

Базовыми спортивными объектами на период работы являются:

- МАУ ДО «ДЮСШ №1» (ул. Широкая, д.8)
- тренажерный зал № 1, (пауэрлифтинг)
- тренажерный зал № 2, (пауэрлифтинг)
- автотранспорт отсутствует, что затрудняет доставку обучающихся к месту проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований.

**Соревновательная деятельность** в спортивной школе занимает значительное место в тренировочной работе, является одним из важных моментов в их воспитании, а также показателем работы тренера.

Учащиеся отделения адаптивного спорта ДЮСШ №1, не только активно посещают учебно-тренировочные занятия в спортивных залах, но и регулярно выезжают на соревнования высокого ранга становятся победителями и призерами.

2013 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу 1 место команда Тамбовской области	г.Алексин (Тульская область)
2013 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин 1 место	г.Тамбов
2013 год	Кубок России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 2 место Рудяк Татьяна	г.Санкт-Петербург
2013 год	Кубок России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди мужчин: место Малышев Павел, 8 место Порошин Александр	г.Санкт-Петербург
2013 год	Международный турнир по пауэрлифтингу 6 место Рудяк Татьяна	г. Ворцлав (Польша)
2014 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу (спорт слепых) среди женщин 1 место команда Тамбовской области	г.Алексин (Тульская область)
2014 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди женщин 1 место Рудяк Татьяна	г.Тамбов
2014 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин 2 место Малышев Павел, 3 место Голов	г.Тамбов

	Вячеслав, Никульшин Виктор, 5 место Терехов Максим, 6 место Смагин Николай, Порошин Алексей	
2014 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 3 место Рудяк Татьяна	г.Алексин (Тульская область)
2014 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин 1 место	г.Тамбов
2014 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин 1 место Голов Вячеслав, 2 место Малышев Павел	г.Новочебоксарск
2014 год	Кубок России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 1 место Рудяк Татьяна	г. Санкт-Петербург
2014 год	Международные соревнования по пауэрлифтингу для лиц с ПОДА 4 место Рудяк Татьяна	г.Вроцлав (Польша)
2015 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу (спорт слепых) среди женщин 1 место команда Тамбовской области	г.Алексин (Тульская область)
2015 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 1 место Рудяк Татьяна	г.Тамбов
2015 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди мужчин 2 место Голов Вячеслав, Малышев Павел, 4 место Васильев Станислав, 5 Беликов Александр	г.Тамбов
2015 год	Открытый Кубок России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 1 место Рудяк Татьяна	г.Сочи
2015 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 2 место Рудяк Татьяна	г.Тамбов
2016 год	Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди мужчин 2 место Голов Вячеслав	г.Курск
2016 год	Открытый Чемпионат Тамбовской области по пауэрлифтингу среди мужчин 1 место Иванов Александр, Васильев Станислав, 2 место Голов Вячеслав, Пунин Иван	г.Тамбов

2016 год	Кубок России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди мужчин 3 место Голов Вячеслав, 5 место Иванов Александр	г.Сочи
2016 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди женщин 2 место Рудяк Татьяна	г.Алексин (Тульская область)
2016 год	Чемпионат России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА среди мужчин 6 место Голов Вячеслав	г.Алексин (Тульская область)

В настоящее время на отделение «адаптивный спорт» (пауэрлифтинг) занимаются четыре кандидата в мастера спорта:

<i><b>Сажнова Елена</b></i>	тренер-преподаватель Иванов С.О.
<i><b>Рудяк Татьяна</b></i>	тренер-преподаватель Иванов С.О.
<i><b>Пустотин Станислав</b></i>	тренер-преподаватель Иванов С.О.
<i><b>Шперлинг Арсений</b></i>	тренер-преподаватель Иванов С.О.

На основании вышеизложенного для реализации проекта «Доступная среда» в МАУ ДО «ДЮСШ №1» необходимы:

- ремонтные работы для безбарьерной образовательной среды для воспитанников отделения «адаптивный спорт» в учреждении;
- приобретение специализированного автомобиля для перевозки людей с нарушением опорно-двигательного аппарата.